



IV МЕЖДУНАРОДНАЯ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ «ОРГАНИЗМ И СРЕДА ЖИЗНИ» БИОЛОГИЧЕСКИЙ ВОЗРАСТ КАК ОЦЕНКА СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ СТУДЕНТОВ-МЕДИКОВ

БИБИК О. И., ОРЕХОВА А. М., ИВАЩЕНКО А. С., ХАБАРОВ С. К.
ФГБОУ ВО КЕМЕРОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ

Введение

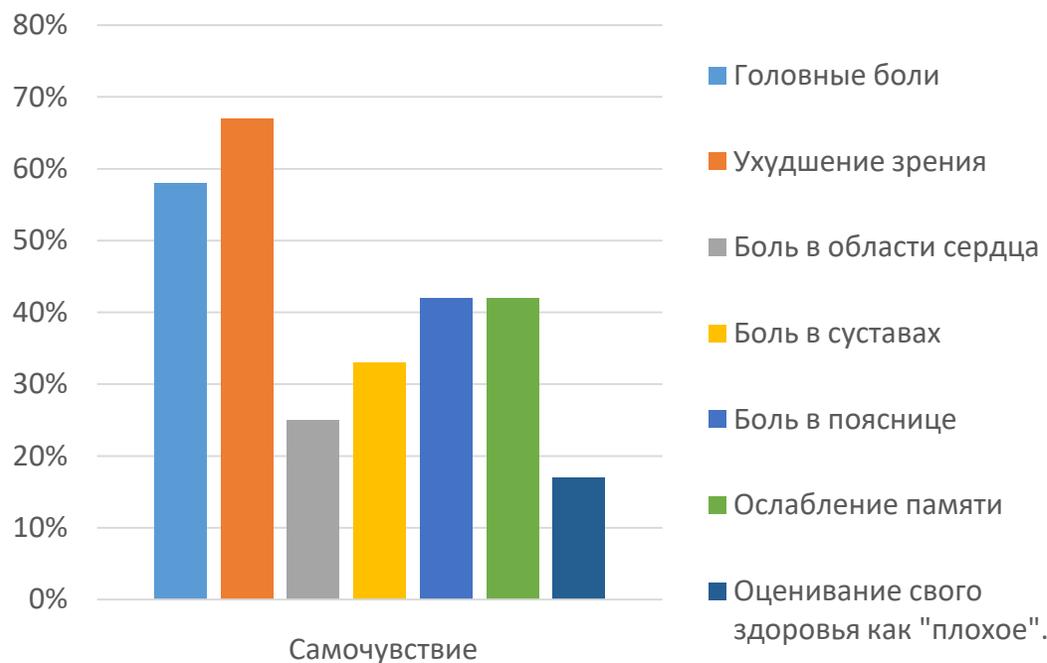
Биологический возраст рассматривают, как истинного старения, уровень жизнеспособности и общего здоровья организма.

Студенты-медики должны обладать функциональными возможностями, связанными с будущей трудовой деятельностью и высокими психоэмоциональными нагрузками будущей специальности.

Методы исследования

В исследованиях использованы показатели результатов прямых обследований состояния здоровья принявших участие студентов 1 курса лечебного факультета возрастной группы 17-21 лет (12 девушек).

Анкетирование студентов (девушек)



Результаты

В результате изучения и анализа средних значений показателей при расчёте биологического возраста у девушек одной из групп 1 курса лечебного факультета было установлено, что средний биологический возраст соответствует показателю 24,22 лет, когда средний календарный возраст девушек исследуемой группы равен 18,17 лет. Видно, что средний биологический возраст девушек-медиков превышает средний календарный возраст на 6 лет.

Выводы

Полученные данные исследования биологического возраста студентов-медиков свидетельствуют, что образ жизни современной молодёжи увеличивает темпы старения. Определение биологического возраста имеет значение для оценки индивидуального здоровья человека, связанного с динамическим равновесием организма со средой при осуществлении биологических и социальных функций, даёт возможность студентам осознать какой будет его старость.